

2025年12月20日

## 行動計画(変更)

株式会社 食研

仕事と子育ての両立を図ることにより、働きやすい職場環境を作り、各自がその能力を十分に発揮できるようにするため、以下の通り行動計画を策定しています。

今般、この計画の期間を以下のとおり変更する。取組内容については変更なし。

1. 計画期間 (現在) 2023年4月1日 ~ 2026年3月31日 (3年間)  
(変更後) 2023年4月1日 ~ 2025年3月31日 (2年間)

### 2. 目標と取組内容(計画)

目標1 男性の育児休業の取得率を20%以上とする。

#### [取組内容]

- ・対象者への制度の説明と、会社・上司からの制度活用の積極的な働きかけ
- ・取得推進のため、時差出勤やテレワークなど働き方の環境整備

目標2 女性の育児休業の取得率を75%以上にする。

#### [取組内容]

- ・対象者への制度の説明と、会社・上司からの制度活用の積極的な働きかけ
- ・育児休業や育児休暇等を利用しやすくするための制度の見直しや拡充

目標3 時間外勤務・休日労働の削減

#### [取組内容]

- ・削減に資するための社内啓発や時間外勤務の状況の提供、社内公表
- ・部門責任者による状況の掌握及び管理、推進
- ・システムや機械設備導入による作業時間の削減
- ・テレワークの導入など、働き方の制度見直し

以上